

+ = kostenfrei mit Kongresskarte

Datum	Kurs-Nr. Inhalt	Vortrag Dozent
Freitag, 18.9.		
18:30 bis 19:15	+ IND-082	Trink. Mehr. Gutes. Wasser. Was kann aufbereitetes Wasser für unsere Gesundheit tun? Tina Först
<p>Umkehrosmose ist die beste Reinigungsform für Wasser. Zusätzlich nützlich: Energetisierung von Wasser durch ein pulsierendes Magnetfeld sowie Anreicherung des Wassers mit Wasserstoffgas. Wozu das alles gut ist und wie es funktioniert erfahren Sie in diesem Vortrag. (Informationsveranstaltung der Firma AMS GmbH)</p> <p>Kostenfrei mit Kongresskarte</p>		
18:30 bis 19:15	+ IND-083	Das perfekte Duo: Mitochondriales Hypoxietraining + Analyse des vegetativen Nervensystems und der Herzfrequenzvariabilität (HRV) Tom Hoffmeister
<p>Stressbelastungen objektiv messen! Stressresistenz optimieren! Vegetatives Nervensystem ins Gleichgewicht bringen! Herz-Kreislauf-System unterstützen! Mitochondrien trainieren! (Informationsveranstaltung der Firma Commit GmbH)</p> <p>Kostenfrei mit Kongresskarte</p>		
18:30 bis 19:15	+ IND-084	Individuelle Ernährungsmedizin – Ernährungsassoziierte Erkrankungen – Möglichkeiten und Grenzen der Ernährungsberatung Sabine M. Reichhold
<p>Aktuelle Ansätze der Ernährungstherapie bei bestimmten Krankheitsbildern und der Einsatz der BiA-Messung als unabdingbares diagnostisches Verfahren. (Informationsveranstaltung der Firma INSUMED GmbH)</p> <p>Kostenfrei mit Kongresskarte</p>		
19:15 bis 20:00	+ IND-085	Individuelle Ernährungsmedizin – Ernährungsassoziierte Erkrankungen – Möglichkeiten und Grenzen der Ernährungsberatung Sabine M. Reichhold
<p>Aktuelle Ansätze der Ernährungstherapie bei bestimmten Krankheitsbildern und der Einsatz der BiA-Messung als unabdingbares diagnostisches Verfahren. (Informationsveranstaltung der Firma INSUMED GmbH)</p> <p>Kostenfrei mit Kongresskarte</p>		
Samstag, 19.9.		
18:30 bis 19:15	+ IND-086	Mit Vitalpilzen gegen Zivilisationserkrankungen Dorothee Bös
<p>Die Pilzheilkunde oder Mykotherapie bietet interessante Optionen bzgl. der Behandlung von Zivilisationserkrankungen wie Arteriosklerose, Diabetes, Autoimmunerkrankungen, Allergien oder Neurodermitis. Praxisnah werden Therapie-Konzepte präsentiert. (Informationsveranstaltung der Firma MycoVital Gesundheits GmbH)</p> <p>Kostenfrei mit Kongresskarte</p>		
18:30 bis 19:15	+ IND-087	Antivirale Phytotherapie in Zeiten von Corona Peter W. Gündling
<p>Die aktuelle Situation stellt das Gesundheitssystem vor nie dagewesene Herausforderungen. Der öffentliche Fokus liegt auf der Entwicklung eines völlig neuen Impfstoffs, dessen Effektivität und Erscheinungsdatum unklar sind. In diesen Zeiten sind Naturheilverfahren von besonderer Bedeutung, da sie schon jetzt sichere und effektive Handlungsoptionen bieten. Europäische Heilpflanzen, deren Anwendung über Jahrhunderte anhand von Erfahrungen geprüft, erweitert und dokumentiert wurde, bieten hierbei besonders wertvolle Möglichkeiten. Ausgehend von den gut dokumentierten Erfahrungen wurde in den letzten 20–30 Jahren eine ganze Reihe dieser Heilpflanzen mit modernen wissenschaftlichen Methoden untersucht, Herstellungsverfahren verfeinert und Formulierungen optimiert. Vor diesem Hintergrund erfüllen Phytopharmaka heute qualitativ und sicherheitstechnisch die gleichen Voraussetzungen wie chemisch definierte Medikamente und somit deutlich höhere Anforderungen als Heilkräuter in außereuropäischen Heilsystemen. Welche dieser Phytotherapeutika sich im Bereich Infektionen – vor allem der Atemwege – in Forschung und Praxis bewährt haben, wann und wie sie eingesetzt werden und welche Wirknachweise bestehen, ist Inhalt dieses Vortrags. (Informationsveranstaltung der Firma Dr. Pandalis Urheimische® Medizin GmbH & Co. KG)</p> <p>Kostenfrei mit Kongresskarte</p>		